

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения
/Багаудинов Сам.
УТВЕРЖДАЮ:
Директор

МАОУ
СОШ №41
И.А.АКСАНОВЫЙ О.Г.
С.АКСАНОВО

МАОУ
СОШ №41
И.А.АКСАНОВЫЙ О.Г.
С.АКСАНОВО

Меню
на 22.05.2026 пятница
МАОУ СОШ №41 Аксаково

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
Стоимость питания за день по категории			86,07				

Дети 7-11лет

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			76,96	19,25	18,93	76,70	549,0
Стоимость питания за день по категории			76,96				

ММС 12-17л

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			84,47	19,25	18,93	76,70	549,0
Стоимость питания за день по категории			84,47				

ММС 12-17л 2см

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			92,64	25,13	27,94	108,84	842,2
Стоимость питания за день по категории			92,64				

ММС 7-11 2см

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
Стоимость питания за день по категории			86,07				

ММС 7-11л

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			76,96	19,25	18,93	76,70	549,0
Стоимость питания за день по категории			76,96				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			76,96	19,25	18,93	76,70	549,0
Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
Стоимость питания за день по категории			163,03				

ММС СВО (1-4)2см

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
Полдник	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ЯВ14088	кекс столовый 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник			76,96	5,40	16,30	60,70	393,0
Стоимость питания за день по категории			163,03				

ММС СВО 5-11

ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70		
Обед							
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0	
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2	
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0	
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0	842,2
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2	
Стоимость питания за день по категории		177,11					
ОВЗ+ИНВ 7-11 2см							
Обед							
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0	
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2	
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0	
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0	842,2
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2	
Полдник							
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0	393,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	5,40	16,30	60,70	393,0	
Стоимость питания за день по категории		160,48					
ОВЗ+ИНВ 7-11л							
Завтрак 1							
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0	
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДПО00**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0	
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0	549,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0	
Обед							
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0	
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2	
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0	
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0	842,2
ИТОГО по: Обед		83,52	25,13	27,94	108,84	842,2	
Стоимость питания за день по категории		160,48					
род 12-17 2см							
Обед							
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0	
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2	
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0	
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0	842,2
ИТОГО по: Обед		105,32	25,13	27,94	108,84	842,2	
Стоимость питания за день по категории		105,32					

Завтрак 1									
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0			
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ДПО00**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0			
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0			
Обед									
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0			
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2			
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0			
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0			
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0			
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2			
Полдник									
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0			
ИТОГО по: Полдник		84,47	5,40	16,30	60,70	393,0			
Стоимость питания за день по категории		177,11							
		ОВЗ+ИНВ 12-17 2см							
Обед									
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0			
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2			
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0			
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0			
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0			
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2			
Стоимость питания за день по категории		177,11							
		ОВЗ+ИНВ 12-17л							
Полдник									
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0			
ИТОГО по: Полдник		84,47	5,40	16,30	60,70	393,0			
Стоимость питания за день по категории		177,11							
		ОВЗ+ИНВ 12-17л							
Завтрак 1									
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0			
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ДПО00**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0			
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0			

род 12-17 лет

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	18,93	76,70	549,0

Стоимость питания за день по категории

91,28

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


